36 Fragen zum Verlieben

Eigene Fragen von talkbeforedate nach dem Prinzip der Studie: drei Runden, jede tiefer, beide antworten auf jede Frage. Alle Fragen funktionieren auch am Telefon.

So spielt ihr die 36 Fragen

WIE ES IN DER STUDIE LIEF

1. **Drei Runden, je etwa 15 Minuten.** Die Fragen werden von Runde zu Runde persönlicher. Ihr müsst nicht alle Fragen einer Runde schaffen; nehmt euch lieber Zeit für jede.
2. **Eine Person liest die Frage vor, beide antworten.** Wer vorgelesen hat, antwortet zuerst. Bei der nächsten Frage liest die andere Person vor.
3. **Der Reihe nach.** In der Studie wurde keine Frage übersprungen.
4. **Danach endet es.** In der Studie füllten beide nach 45 Minuten getrennt voneinander einen Fragebogen aus. Mehr gehört nicht zum Ablauf.

WAS WIR FÜR DEN ALLTAG ANDERS MACHEN WÜRDEN

- Jede Person darf bei einer Frage passen. Ein Gespräch, in dem man antworten muss, ist ein Test.
- Fragen mit Aufgabe („Erzähl …“, „Nenne …“) gehen auch am Telefon; Fragen mit „in diesem Raum“ passt ihr an, etwa „Wir sitzen beide gerade …“.
- Hört auf, wenn es nicht passt. Die Studie maß Nähe nach 45 Minuten, keine Pflicht zum Ende.

RUNDE 1
leicht, aber persönlich

RUNDE 2
Erfahrungen und Werte

RUNDE 3
Offenheit

Eigene Fragen von talkbeforedate nach dem Prinzip von Aron, Melinat, Aron, Vallone und Bator (1997), Personality and Social Psychology Bulletin, 23(4), S. 363–377.

Runde 1: leicht, aber persönlich

1 Was hat dich heute zum Lächeln gebracht, auch wenn es nur kurz war?

2 Welches Geräusch verbindest du mit zu Hause?

3 Telefonierst du lieber im Sitzen, im Gehen oder im Liegen?

4 Welchen Ort in deiner Stadt würdest du jemandem zeigen, der zum ersten Mal da ist?

5 Wofür gibst du gern Geld aus, ohne lange zu überlegen?

6 Wie sieht ein freier Abend aus, an dem niemand etwas von dir will?

7 Was hast du als Kind gesammelt?

8 Worin bist du gut, ohne dass man es dir ansieht?

9 Findet zusammen zwei Dinge, die ihr beide nicht mögt.

10 Welchen Rat hast du bekommen, den du erst Jahre später verstanden hast?

11 Erzähl in zwei Minuten, wie du dort gelandet bist, wo du heute wohnst.

12 Welche Aufgabe im Alltag erledigst du gern, obwohl sie andere nervt?

Eigene Fragen von talkbeforedate nach dem Prinzip von Aron, Melinat, Aron, Vallone und Bator (1997), Personality and Social Psychology Bulletin, 23(4), S. 363–377.

Runde 2: Erfahrungen und Werte

13 Welche Ansicht deiner Eltern teilst du heute, obwohl du früher dagegen warst?

14 Welches Risiko bist du eingegangen, und wie ist es ausgegangen?

15 Wer hat dich geprägt, ohne es zu wissen?

16 Wann hast du dich zuletzt verstanden gefühlt, ohne viel erklären zu müssen?

17 Wem erzählst du zuerst, wenn etwas schiefgeht?

18 Welche Zeit in deinem Leben möchtest du nicht noch einmal erleben, und was hat sie dir gezeigt?

19 Für welches Ziel würdest du ein Jahr lang auf etwas verzichten, das dir wichtig ist?

20 Wo hast du dich zuletzt sofort wohlgefühlt, obwohl du zum ersten Mal da warst?

21 Woran merkst du, dass dir jemand wichtig wird?

22 Sagt euch abwechselnd, was euch daran aufgefallen ist, wie der andere erzählt. Jeder zwei Dinge.

23 Wie wurde in deiner Familie gestritten, und wie streitest du heute?

24 Was hast du von einem Menschen gelernt, mit dem du keinen Kontakt mehr hast?

Eigene Fragen von talkbeforedate nach dem Prinzip von Aron, Melinat, Aron, Vallone und Bator (1997), Personality and Social Psychology Bulletin, 23(4), S. 363–377.

Runde 3: Offenheit

25 Was sollen Menschen über dich wissen, bevor sie dich näher kennenlernen?

26 Vervollständige den Satz: „Am wohlsten fühle ich mich mit Menschen, die …“

27 Wovor hast du Angst, das du selten aussprichst?

28 Was hat dich in diesem Gespräch bisher überrascht?

29 Erzähl von einem Moment, in dem du dich über dich selbst geärgert hast, und über den du heute lachen kannst.

30 Wann hast du zuletzt jemandem gesagt, dass er oder sie dir fehlt?

31 Welche Frage hättest du heute gern gestellt bekommen?

32 Was nimmst du nicht ernst, das andere sehr ernst nehmen?

33 Bei wem möchtest du dich noch bedanken, und wofür?

34 Wenn du dir selbst einen Brief in zehn Jahren schreibst: Wie lautet der erste Satz?

35 Was ist dir jetzt klarer als am Anfang dieses Gesprächs?

36 Erzähl, worauf du dich in den nächsten Wochen freust, und frag dein Gegenüber, was er oder sie daraus über dich heraushört.

Eigene Fragen von talkbeforedate nach dem Prinzip von Aron, Melinat, Aron, Vallone und Bator (1997), Personality and Social Psychology Bulletin, 23(4), S. 363–377.